

## **Vous voulez en savoir plus sur les fascias !**

Le prochain stage "Les fascias axiaux profonds" va vous intéresser !

**Samedi 14 AVRIL 2018 9h à 11h**

Ces stages sont des « mini formations personnelles ». Chaque atelier de 2 heures peut être suivi indépendamment. Vous allez acquérir des connaissances anatomiques et une meilleure compréhension du dos et du stress. Vous repartirez avec des exercices simples et efficace à faire chez vous pour soulager vos tensions ou tout simplement entretenir votre corps et vous faire du bien...

...ou inscrivez-vous dès maintenant à la prochaine **MÉDITATION PLEINE PRÉSENCE** ®

**Samedi 21 AVRIL 2018 10h à 11h 30**

...Et les médias en parlent : vidéo, radio et magazine BIBA !

### **A voir ...**

Arte : film documentaire

à revoir sur Youtube

Fascinants fascias : « Les fascias, les alliés cachés de notre organisme

### **A écouter ...**

Europe 1

Emission d'Isabelle Quenin : "La vie devant soi" 15h00 à 16h00.

Mardi 24 avril 2018

### **A lire...**

Magazine BIBA Avril 2018

Article "Apaiser son corps avec la Fasciathérapie"

...à acheter dans les librairies et kiosques (2 € )

## **Infos & inscriptions**

**Claire Morelle - diplômée de l' U.F.P -**

**[asso.eclore@gmail.com](mailto:asso.eclore@gmail.com)**

**06 30 13 97 56**

**Lieu de l'Atelier**

**38 rue de la goutte d'or- Fère-en-Tardenois**

**(à 150 mètres du parking rue du Barillet)**