

BOUGER



AUTREMENT



L'AGENDA DE MES LOISIRS ACTIFS

à Château-Thierry



MARCHE, DANSE, DRAGON BOAT

MES RENDEZ-VOUS loisirs

à Château-Thierry



DRAGON BOAT avec l'ANAT de l'Omois

Tous les samedis de 9h à 12h, venez pagayer avec les Dragons Ladies

Base nautique de Château-Thierry

ESSAI GRATUIT (renseignements au 06.83.12.65.31 ou association.anat.omois@gmail.com)



LES MARCHES DOUCES DU MARDI (4 à 5 KM) avec l'AFD02

Les mardis, départ à 9h, Place du jeu de Paume



LES MARCHES DU JEUDI (15 KM) avec l'AFD02

Les jeudis, départ à 13h30, Place du jeu de Paume



LES MARCHES RAPIDES DU LUNDI, MERCREDI ET VENDREDI avec l'AFD02

Les lundi, mercredi et vendredi, départ à 9h15, Parking de la base nautique, Avenue d'Essômes



RANDONNÉE AVEC VISITE D'UN SITE CULTUREL avec l'AFD02

Les dimanches 7 janvier, 4 février, 4 mars, 1^{er} Avril, 6 mai, et 3 juin, départ 13h30, Place du jeu de Paume



DÉCOUVERTE DES SENTES (8 KM) avec l'ARPSA

Les dimanches 24 janvier, 18 février, 18 mars, 15 avril, 20 mai, 10 juin, départ 9h30, Port à sable



RENDEZ-VOUS DANSANT

avec la Guinguette de La Fontaine de Château-Thierry et un orchestre différent pour chaque date

Les dimanches 25 février, 25 mars, 29 avril, 13 mai, 3 juin et 8 juillet, 15h - 20h, Salle Roger Perrin de Montmirail

Réservation : 03.23.83.05.96, 03.26.81.26.39 ou sur www.laguinguettedelafontaine.com - Entrée : 12€ /personne



GRANDE TRAVERSÉE DE L'OMOIS (3 à 25 KM) avec Sud'Aisne en Forme

Les mardis 20 mars et 19 juin, 9h, Départ Passerelle de la fausse Marne, Quai Galbraith



6^{EME} RANDONNÉE SOLIDAIRE DE LA CROIX ROUGE en partenariat avec l'ARPSA

Dimanche 25 mars, à partir de 8h30, 15 Avenue de la République

3 Circuits : 8h30 : 12 KM, 9h : 9 KM, 10h : 4 KM

Inscription sur place - 5€ /personne - Gratuit pour les enfants



MARCHE «LE CIRCUIT DE L'EAU» avec Vie et Paysages

Dimanche 8 avril, 9h30, Port à sable



RANDONNÉE DU COEUR (8 KM) dans le cadre du parcours du coeur

Dimanche 15 avril, départ 9h30, Port à sable



MARCHE POPULAIRE organisée dans le cadre du Paris-Ribeauvillé

Mercredi 30 mai, à partir de 17h, Place Jean Moulin